



NABÍDKA WORKSHOPŮ O LIDSKÝCH PRÁVECH PRO FIRMY

www.amnesty.cz/vzdelavani/firmy





JAK AMNESTY VZDĚLÁVÁ

Jsme mezinárodní, nadstranické a nezávislé hnutí. Od roku 1961 chráníme svobodu a bojujeme proti bezpráví. Usilujeme o dodržování základních lidských práv.

Naše workshopy propojují vzdělávání, osobní rozvoj a společenskou odpovědnost. Pomáhají otevírat náročná, ale důležitá témata jako jsou lidská práva, respekt, diverzita nebo bezpečí – a to formou zážitku, který osloví lidsky i profesionálně.

Při Živé knihovně se potkáte s osobnostmi z různých menšin, při workshopu o uprchlictví se sami stanete uprchlíky a workshop o sexualizovaném násilí vám téma otevře skrze příběhy přeživších.

Workshopy vedeme interaktivní a zábavnou formou, je v nich prostor pro otevřenou diskusi a jsou vystavěny na principech neformálního vzdělávání a zážitkové pedagogiky, se kterými máme mnohaleté zkušenosti.

Skrze naše workshopy můžete naplnit své ESGs cíle v oblasti sociálního dopadu. Mimo jiné mohou workshopy posílit toleranci a diverzitu na pracovišti a sloužit jako prevence proti diskriminaci, rasismu, xenofobii a sexualizovanému násilí.



Pro koho jsou programy vhodné: Pro firmy, organizace, instituce, skupiny zaměstnanců a zaměstnankyň, státní správu aj.



Cena: Cenu najdete u jednotlivých workshopů v nabídce a odvíjí se od délky programu.



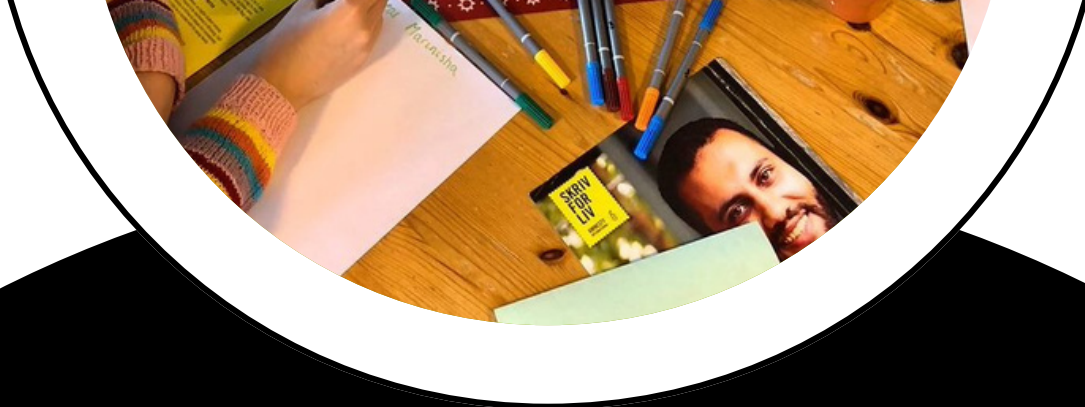
Lektorský tým: Workshop vždy vedou dva lektori/lektorky Amnesty International s mnohaletou praxí v neformálním vzdělávání.



Lokalita: Přijedeme za Vámi kamkoliv po celé ČR!



Požadavky: Pro realizaci workshopů potřebujeme místnost, kde lze vytvořit kruh ze židlí (konkrétní požadavky jsou uvedené u jednotlivých workshopů).



NABÍDKA WORKSHOPŮ



ŽIVÁ KNIHOVNA

Chcete ve firmě posílit empatii, respekt a otevřenou kulturu? Živá knihovna nabízí silný a autentický zážitek: setkání se „živými knihami“, lidmi z různých menšin (např. Romové, LGBTQ+, uprchlíci*ce, lidé bez domova, s postižením nebo přeživší násilí), jejichž příběhy boří předsudky a otevírají nové perspektivy skrze dialog a osobní kontakt.

Co tím vaše firma získá?

- Lepší týmovou spolupráci: Empatie a respekt budují silnější pracovní vztahy.
- Reálný dopad na wellbeing týmu: Méně předsudků = více bezpečného prostoru pro všechny.
- Značka, která dává smysl: Ukažte, že hodnoty vaší firmy jako respekt a rovnost nejsou jen deklarace na papíře.
- Kultura, která přitahuje talenty: Firmy, které staví na diverzitě a lidskosti, přitahují motivované lidi, kteří hledají smysluplné prostředí a chtějí růst společně s hodnotami firmy.

Délka: 150 minut

Požadavky: 2 místnosti, kde lze přesouvat stoly.

Cena: 10 000 Kč



NENÍ TO TAK, JAK TO VYPADÁ: MÝTY O ZNÁSILNĚNÍ

Chcete podpořit bezpečnost, respekt a otevřenou komunikaci na pracovišti? Tento workshop otevírá citlivé, ale zásadní téma – znásilnění a předsudky, které ho obklopují. Je to problematika, která se nás všech týká víc, než si myslíme, a zároveň je často doprovázena mýty a předsudky. Společně se zaměříme na šest nejčastějších mýtů a díky aktivizačním metodám a autentickým výpovědím přeživších se účastníci a účastnice naučí větší empatii, citlivosti a připravenosti vytvářet prostředí, kde se lidé cítí bezpečně, a kde mají důvěru mluvit o složitých věcech.

Co tím vaše firma získá?

- Bezpečnější a citlivější pracovní prostředí: Informovanost chrání, respekt drží tým pohromadě, lidé otevřeně hovoří o složitých tématech.
- Silný krok v oblasti CSR: Workshop podporuje kulturu, kde se i o těžkých tématech mluví citlivě, věcně a s respektem.
- Značka, která dělá víc: Ukážete, že vaší firmě nejde jen o výkon, ale i o hodnoty a mezilidské vztahy.

Délka: 100 minut

Požadavky: místnost s dataprojektorem, kde lze přesouvat stoly, mobilní telefony/tablety s připojením k internetu.

Cena: 5 000 Kč



UPRCHLICTVÍ A LIDSKÁ PRÁVA

Chcete ve vaší firmě otevřít diskuzi o lidských právech a solidaritě? Tento interaktivní workshop přibližuje téma uprchlictví z pohledu práva i lidské zkušenosti. Účastníci se vžijí do rolí žadatelů o azyl i úředníků v rozhodovacím procesu a na vlastní kůži tak poznají složitost rozhodování, čekání, ale i předsudky, se kterými se uprchlíci běžně potýkají.

Co tím vaše firma získá?

- Větší porozumění diverzitě: Pomáhá bourat zjednodušené pohledy na migranty a uprchlíky.
- Silný nástroj pro CSR & DEI programy: Workshop rozšiřuje pohled na rovné příležitosti a lidská práva.
- Rozvoj kritického myšlení a empatie: Účastníci zažijí proces rozhodování v modelové situaci – nebudou jen posluchači.
- Firma s přesahem: Ukažte, že vám záleží nejen na číslech, ale i na hodnotách a společenské odpovědnosti.

Délka: 100 minut

Požadavky: Místnost s dataprojektorem, ve které lze přesouvat stoly a vytvořit kruh ze židlí.

Cena: 5 000 Kč



MARATON PSANÍ DOPISŮ

Chcete, aby vaše firma nejen mluvila o hodnotách, ale skutečně se za ně postavila? Dejte svým zaměstnancům možnost podpořit lidská práva – konkrétně, aktivně a společně.

Maraton psaní dopisů je největší mezinárodní lidskoprávní akce, do které se každoročně zapojují miliony lidí po celém světě – a teď můžete být její součástí i vy. Cílem je společně napsat co nejvíce dopisů na podporu nespravedlivě vězněných či jinak utlačovaných lidí a vyzvat tak vlády a instituce ke změně.

Co tím vaše firma získá?

- Viditelný krok v oblasti CSR: Zapojíte se do celosvětové kampaně na obranu lidských práv.
- Angažovaný tým: Společné psaní propojuje kolegy skrze silné hodnoty a smysluplnou činnost.
- Silná firemní značka: Ukážete, že vám záleží na svobodě, důstojnosti a lidských právech, nejen uvnitř firmy, ale i ve světě.
- Jedinečný interní event: Ideální pro firemní dny dobrovolnictví, hodnotové týdny nebo jako CSR aktivita během prosince.

Délka: 100 minut

Požadavky: Místnost s dataprojektorem, ve které lze přesouvat stoly a vytvořit kruh ze židlí.

Cena: 5 000 Kč



CELODENNÍ LIDSKOPRÁVNÍ TEAMBUILDING

Hledáte firemní teambuilding, který bude nejen zábavný, ale i obohacující? Nabízíme možnost sestavit vám na míru program propojující týmovou spolupráci s tématy lidských práv, diverzity a porozumění. Vytvoříme prostor pro osobní růst, sdílení a zážitky, které mají skutečný přesah a přitom zachováme dynamickou a zábavnou atmosféru podle vašich potřeb.

Součástí dne mohou být:

- Živá knihovna se silnými životními příběhy.
- Rolové hry a interaktivní simulace na téma rozhodování, moci a empatie.
- Týmové aktivity s přesahem, které posilují důvěru a komunikaci.

Program připravíme na míru tak, aby odpovídal vaší firemní kultuře, velikosti týmu i cílům akce.

Co tím vaše firma získá?

- Tým, který se víc zná a důvěřuje si: Sdílený zážitek posiluje vztahy a buduje respekt.
- Lepší firemní kultura: Podpoříte otevřenost, empatii a citlivý přístup ke složitým tématům.
- Neobyčejný zážitek, který rezonuje: Účastníci si odnesou nejen dobrou náladu, ale i nový pohled na svět.
- Flexibilita a přizpůsobení: Program nastavíme podle vašich časových i prostorových možností.

Délka: Celý den

Požadavky: Místnost s dataprojektorem, ve které lze přesouvat stoly. Druhá místnost, kde lze přesouvat stoly, dataprojektor v druhé místnosti není potřeba.

Cena: DOHODOU



INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE A AKTIVITY NA MÍRU

Nevybrali jste si z nabídky a máte zájem o konkrétní lidskoprávní téma? Nebo chcete individuální konzultaci týkající se například diverzity na pracovišti, začleňování lidí z menšin, společenské zodpovědnosti firem a jiné? Připravíme Vám program na míru a nabízíme individuální konzultace.



LEKTORSKÝ TÝM



JIRKA BEJČEK

Lidskoprávník z Amnesty s více jak 20 lety zkušeností s neformálním vzděláváním. Věnuje se mezinárodní ochraně lidských práv a nenásilným a respektujícím metodám komunikace a facilitace. Pomůže vám zorientovat se ve spleťtých lidskoprávních tématech z pohledu práva. Věnuje se divadelní, firemní i volnočasové improvizaci a využívá jejích metod a her nejen při vedení teambuildingů.



NELA ARMUTIDISOVÁ

Pracuje v Amnesty International přes 10 let jako lektorka a koordinátorka lidskoprávního vzdělávání pro Moravu a Slezsko. Věnuje se ráda tématům uprchlictví a migrace, ženským právům a právům menšin obecně. Vždycky ji potěší skupina s různorodými názory, protože na lektorování ji nejvíce baví vytvářet bezpečné prostředí pro otevřenou diskusi nad tématy předsudků a diversity ve společnosti.



HUGO ZELENÁK

Je studentem politologie a mezinárodních vztahů. K Amnesty International přišel jako stážista a dobrovolník, díky čemu si vyzkoušel lektorování workshopů na školách a dostal se do světa nezisku. V současnosti je koordinátorem aktivit lidskoprávního vzdělávání Amnesty v Čechách. Na Amnesty workshopech ho nejvíc baví skupinové aktivity a sdílení pohledů účastníků a účastnic.

KONTAKTY

ČECHY:

Hugo Zelenák

hugo.zelenak@amnesty.cz

+420 774 222 058

MORAVA A SLEZSKO:

Nela Armutidisová

nela.armutidisova@amnesty.cz

+420 607 292 210

OBJEDNÁVKOVÝ FORMULÁŘ

www.amnesty.cz/vzdelavani/firmy