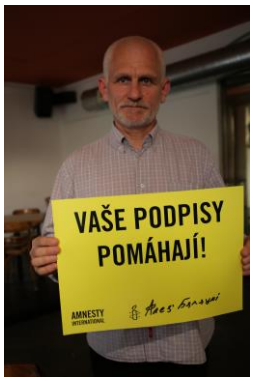
KDYŽ DOPISY MĚNÍ ŽIVOTY…

10. – 20. 12. 2015

1. CO JE MARATON PSANÍ DOPISŮ?

„Maraton“ je největší mezinárodní akce na podporu nespravedlivě vězněných, pronásledovaných nebo utlačovaných lidí. Amnesty International ji pořádá každý rok okolo ***10. prosince (Mezinárodní den lidských práv)*** po celém světě. Cílem je společně ručně napsat a poslat co nejvíc ***dopisů s výzvami*** vládám či úřadům příslušných zemí a upozornit tak na porušování práv konkrétních lidí. Přímo obětem bezpráví je možné psát ***dopisy solidarity*** a vyjádřit jim tak podporu.



Výsledky jsou vidět okamžitě. Už v průběhu akce jsou ***lidé osvobozováni z vězení, nečinné úřady začínají jednat, špatné zákony se mění nebo ruší***. Ne ve všech případech se podaří dosáhnout toho, co požadujeme. Jedno však mají společné – dopisy jsou obrovskou podporou pro oběti bezpráví a jejich blízké. Jsou pro ně nadějí a důkazem, že jejich utrpení není zbytečné.

„Jsem zavalen lavinou dopisů a pohlednic vyjadřujících mi solidaritu a soucit. V každém jsou patrné národní rysy těch, kdo je píší. Kolem Nového roku jsme měli dva dny odpočinku. Tehdy jsem četl stovky dopisů a pohlednic. Nevynechal jsem jediný. Cítil jsem zvláštní vlnu podpory a účasti, která z nich vycházela. Byl to nepopsatelný Nový rok.“

Ales Běljackij, běloruský disident, reagoval na akci Maraton psaní dopisů v roce 2013 z vězení. Loni byl propuštěn na svobodu a za podporu děkoval příznivcům Amnesty International i při své návštěvě v Praze.

2. ÚSPĚCHY MARATONU 2014

V loňském roce boural Maraton všechny rekordy – lidé z více než 200 zemí a teritorií světa napsali celkem **3 245 565** dopisů! Co je ale podstatnější – ty dopisy skutečně měnily lidské životy:

MOSES AKATUBA, NIGÉRIE

Mosesovi bylo jen 16, když ho zatkli kvůli podezření z loupeže. Mučením ho donutili podepsat dokumenty o přiznání a poté odsoudili k trestu smrti. Díky Maratonu úřady Mosese letos zcela osvobodily! ***„Bolest při mučení je nepředstavitelná. Už jsem nevěřil, že bych se mohl dočkat dnešního dne. Příznivci Amnesty International jsou mí hrdinové,“*** děkoval poté šťastný Moses, který nyní konečně může pomýšlet na studium vysněné medicíny.

KOMUNITY V BHÓPÁLU, INDIE

Obrovská průmyslová katastrofa poznamenala v roce 1984 navždy životy lidí v Bhópálu. Tisíce lidí zemřely, další stovky tisíc měly vážné zdravotní následky, které přenášely na další generace. Bezprostředně po Maratonu indická vláda přislíbila navýšení kompenzací obětem katastrofy a především přezkoumání počtu zemřelých a zraněných, díky čemuž může být odškodnění přiznáno daleko většímu lidí.

RAÍF BADAWÍ, SAÚDSKÁ ARÁBIE

Případ saudského bloggera, který byl za kritické články odsouzen k 1000 ranám bičem a vysoké pokutě, obletěl celý svět. Raíf měl být bičován každý pátek vždy po 50 ranách. Hrůzná exekuce však byla vykonána pouze jednou. Raíf zatím nebyl osvobozen, jeho žena Ensaf ale věří, že díky podpoře z celého světa je šance, že se táta tří dětí brzy vrátí domů, mnohem větší: ***„Dokázali jste přimět ten despotický režim, aby odložil bičování mého muže. Nevíme, jak vám poděkovat.“***

ŽENY A DÍVKY Z MKHONDO, JAR

Ženy a dívky v této oblasti trpěly kvůli nedostupné a nekvalitní zdravotní péči nejvyšší úmrtností matek v JAR. Skoro polovina žen byla nakažena HIV. Díky Maratonu začala v místní správní oblasti působit nepřetržitě klinika, která zajišťuje zdravotní péči i osvětu. Ženy už si například nemusí brát volno z práce, aby mohly navštívit lékaře.

JERRYME CORRE, FILIPÍNY

Jerryme byl zatčen a dva roky držen bez řádného procesu ve vazbě kvůli obvinění z vraždy policisty. Aniž by mu cokoli prokázali, ve vazbě ho brutálně mučili a snažili se přimět k přiznání. Po Maratonu slíbila filipínská vláda prošetřit nejen případ Jerrymeho, ale udělat kompletní revizi policejního mučení ve věznicích.

JOHN JEANETTE SOLSTAD REMØ, NORSKO

John Jeanette, která se od narození cítila být ženou, mnoho let usilovala o formální změnu pohlaví. Ta však nebyla možná bez chirurgické operace a sterilizace. V dubnu norský ministr zdravotnictví na tiskové konferenci za účasti John Jeanette představil návrh zákona, který změní a zpřístupní systém přijímání pohlavní identity tak, aby byl maximálně citlivý k vnímání pohlaví každého jednotlivce. ***„Jste naprosto úžasní. Dali jste tolika lidem, včetně mě, mnoho naděje pro lepší budoucnost,“*** vzkázala John Jeanette podporovatelům Amnesty International.

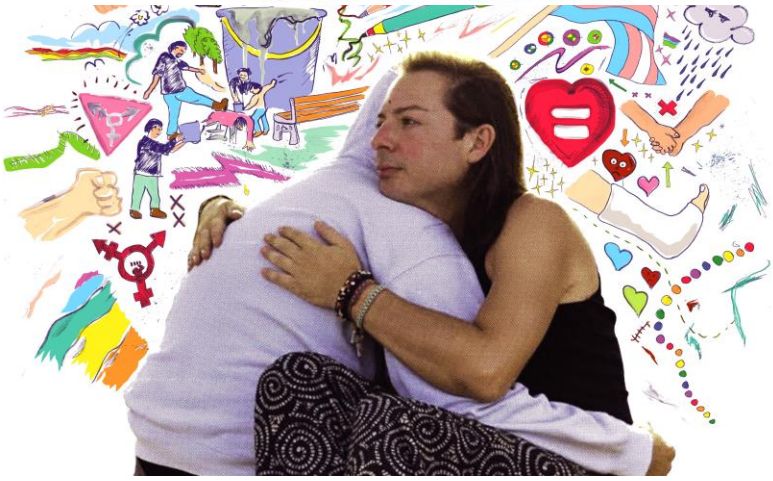
Maraton výrazně pomohl i v dalších případech – vězněné Číňance **Liu Ping** konečně umožnili kontakt s rodinou, whistleblowerka **Chelsea Manning** z USA děkovala za obrovskou podporu a naději, kterou jí dopisy dodaly, v Řecku slíbil ministr spravedlnosti změnu zákonů směřující k potírání rasistických útoků.

Kolik životů změníme společně letos?

3. 12 PŘÍPADŮ PRO ROK 2015

1) DÍVKY NUCENÉ K SŇATKU (BURKINA FASO)
„Povinné“ vdavky v 11 letech.
2) ZUNAR (MALAJSIE)
Satirik souzený za tweety kritizující vládu.
3) TEODORA DEL CARMEN VASQUEZOVÁ (EL SALVADOR)
Porodila mrtvé dítě – a byla uvězněna na 30 let.
4) SAMAN NASEEM (ÍRÁN)
Trest smrti pro 17letého chlapce.
5) ALBERT WOODOX (USA)
43 let na samotce po nespravedlivém procesu.
6) RANIA ALABBASIOVÁ A JEJÍ DĚTI (SÝRIE)
Rodina, která „zmizela“ beze stopy.
7) FRED BAUMA A YVES MAKWAMBALA (KONGO)
Mladíci věznění za šíření demokracie.
8) YECENIA ARMENTOVÁ (MEXIKO)
Znásilnili a mučili ji, aby vynutili přiznání.
9) MUHAMMAD BEKZHANOV (UZBEKISTÁN)
Nejdéle vězněný novinář.
10) COSTAS (ŘECKO)
Brutálně zbitý za randění s mužem.
11) PHYOE PHYOE AUNG (BARMA)
Uvězněná za studentský protest.
12) WALEED ABU AL-KHAIR (SAÚDSKÁ ARÁBIE)
Obhájce aktivistů skončil sám za mřížemi.

Podrobnější informace o všech případech najdete na www.amnesty.cz/maraton.



4. JAK USPOŘÁDAT MARATON?

Do Maratonu se může zapojit každý samostatně, v rámci rodiny nebo skupinky přátel, ale snadné je i uspořádat akci pro své širší okolí. Níže najdete základní kroky, jak postupovat, a tipy, které vám pomohou akci zpestřit.

TERMÍN

Maraton může proběhnout kdykoli v rozmezí ***10. - 20. 12.*** (*Výjimečně* je to možné i dříve nebo později – pokud se například ve Vašem okolí koná akce, na níž by bylo vhodné Maraton uspořádat, je možné datum trochu posunout. V každém případě by se však Maraton měl odehrát v prosinci.)

***Naše tipy*:**

- Zvažte, zda ve vybraný termín budete mít dostatečné kapacity na realizaci (ať se organizátorský tým nerozpadne kvůli zkouškám ve škole nebo adventnímu výletu za příbuznými)
- Zjistěte, zda se se v daný den a čas bude na vybraném místě pohybovat dostatek lidí (v kavárně, kde je ve všední den večer rušno, může být v sobotu prázdno)
- 10. 12. je Mezinárodní den lidských práv, lze očekávat, že tento den budou o akcích informovat i média
- V adventním čase se koná mnoho akcí, do kterých by Maraton mohl zapadnout (vánoční koncerty a trhy, přátelská setkání, firemní večírky…) – zkuste zjistit, zda Maraton nelze propojit s vhodnou akcí ve Vašem okolí.

MÍSTO

- **kavárna/čajovna** – ideální prostor, kde mají lidé klid si sednout a dopisy psát. Pokud budete zvát lidi veřejně, určitě se domluvte s provozovatelem podniku – bude-li vstřícný, můžete se dohodnout i na propagaci akce několik dnů předem (viz. níže – tipy na propagaci) nebo jiné formě podpory – co třeba prodej speciálního „maratonského“ čaje, kávy či svařáku navýšeného o cenu známky na odeslání jednoho dopisu?

- **škola** – uspořádat Maraton v prostorách základní/střední/vysoké/umělecké školy, kterou navštěvujete, je skvělý nápad. Můžete mít v hale nebo chodbě stánek a vyplnit psaním dopisů přestávky (obzvlášť strategické bude místo u bufetu nebo automatu na pití), nebo zorganizovat Maraton po dohodě s vedením školy ve velkém a psát dopisy přímo v rámci vyučovacích hodin. Aktivitu při vyučování může zorganizovat učitel nebo studenti po dohodě s učitelem. Výborně se dá Maraton zakomponovat do hodin:

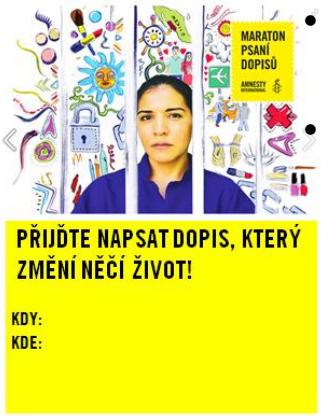
  - **jazykové výuky** – nejlépe angličtiny, ale i dalších jazyků (k dispozici jsou informace o případech a vzorové dopisy ve francouzštině a španělštině, některé i v němčině). TIP: Studenti dostanou české znění dopisu a mohou jej postupně na tabuli překládat, totéž pak všichni píší i na list papíru.
  - **občanské nauky nebo společenských věd** TIP: Studenti jsou rozdělení do 4 skupinek. Každá dostane popis tří případů a společnými silami vybere jeden, který by nejraději podpořila. Potom jeden student z každé skupinky seznámí s tímto případem zbytek třídy. Po krátkých prezentacích si každý vybere případ (nebo více případů), který by rád podpořil a podle vzoru nebo svými slovy napíše dopis.
  - **zeměpisu** TIP: Studenti se rozdělí do 4 skupin. Každá skupina vyplní krátký zeměpisný kvíz – musí zodpovědět 12 otázek o jednotlivých zemích, odkud jsou případy Maratonu (otázky určí vyučující/aktivitu organizující student na základě věku a znalostí studentů – například jaké je hlavní město, měna, sousední státy či vývozní surovina dané země). Poté si každá skupina prostuduje informace o těch případech, o jejichž zemi nevěděla správnou odpověď. Následují prezentace každé skupiny pro zbytek třídy. V závěru hodiny si každý vybere, který z prezentovaných případů by chtěl podpořit a napíše dopis.
  - **výtvarné výchovy** – můžete vymyslet originální podobu dopisu – různé tvary na barevný papír (aktivisté AI rádi používají tvar motýla, holubice nebo svíčky – fantazii se meze nekladou), barevné otisky prstů doprovázející podpis, velkou koláž jako společný dopis několika studentů atd.

- **jiná tematicky spřízněná akce** – pokud zrovna ve vašem městě probíhá akce, kde by se Maraton hodilo uspořádat, neváhejte takové příležitosti využít. Může se jednat o tematickou výstavu vztahující se k některé z adresovaných zemí, multikulturní koncert nebo divadelní představení, promítání filmu, besedu apod.

- **volnočasový oddíl, nízkoprahové centrum, kostel, domov seniorů** – pro skupinu či komunitu lidí, která se pravidelně setkává nebo společně podniká nějaké aktivity, může být zpestřením se do Maratonu psaní dopisů zapojit. Pokud v takové skupince působíte nebo víte o nějaké ve Vašem okolí, zkuste pro ni dopisovou akci zorganizovat. Inspirovat se můžete tipy pro Maraton ve škole.

- **rodinné nebo přátelské setkání** – Maraton můžete pochopitelně zorganizovat i úplně jednoduše se svou rodinou či přáteli. Pokud odešlete na podporu pronásledovaných lidí několik dopisů a ještě s jejich situací seznámíte své blízké, kteří o problematice nic nevěděli, udělali jste opravdu mnoho!

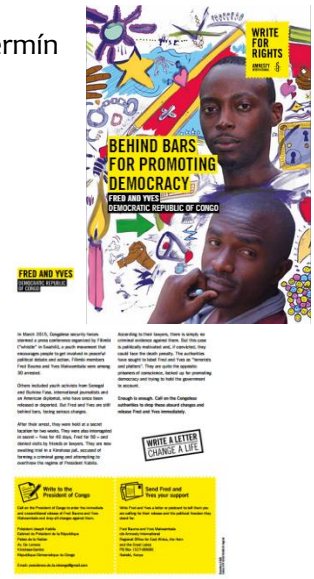
5. MATERIÁLY, KTERÉ MŮŽETE VYUŽÍT



- **Plakát** (obr. vlevo) – můžete na něj napsat nebo natisknout termín a místo Vaší akce a libovolně využít.

- **Karty k případu** (obr. vpravo) – najdete zde popis případu, požadavky, které by se v dopise měly objevit, tipy na vzkazy solidarity v příslušném jazyce a adresy, kam dopisy posílat (dostupné budou v ČJ, AJ, FJ, ŠJ a vybrané v NJ).

Vzory dopisů – ke každému případu připravíme příklad, jak může být dopis formulován. Lze je doslovně přepsat, upravit svými slovy nebo přeložit do jiných jazyků (dostupné budou v ČJ, AJ, FJ, ŠJ a vybrané v NJ).



Propisky – organizátorům Maratonu můžeme poslat dle rozsahu akce žluté propisky Amnesty International, které můžete využít pro akci.

Videa – k vybraným případům bude k dispozici videospot. Poskytneme rovněž krátký film o Amnesty International a v případě zájmu další spoty nebo krátké filmy, které ilustrují lidskoprávní problematiku jednotlivých případů. Videa lze využít k propagaci akce nebo promítat přímo v rámci akce. Dostupné budou na přelomu listopadu a prosince v AJ s českými titulky, případně i dalších jazycích.

CO BUDETE DÁLE POTŘEBOVAT:

- **Dopisní papíry**
- **Obálky**
- **Propisky**

Dopisní papíry, obálky a psací potřeby (kromě žlutých propisek v omezeném rozsahu) Vám bohužel nemůžeme zajistit. Pokud pořádáte akci pro více lidí, mějte hlavně dostatek obyčejných papírů - pokud nebude dost obálek, můžete zbylé dopisy odeslat dohromady v jedné obálce nebo je odeslat k nám a my je zabalíme a odešleme. Můžete také vyzvat účastníky, aby si papíry a obálky přinesli s sebou, ale počítejte s tím, že to určitě neudělají všichni.

- **Známky nebo kasičku pro příspěvky**

Výsledkem akce je odeslání dopisů do příslušných zemí. Na akci proto můžete mít připravené známky, které si účastníci odkoupí a nalepí na dopisy, které Vy poté odešlete. Lze také vybírat příspěvky na známku nebo nechat na každém, aby dopis odeslal ze své pošty. Pokud ani jedna varianta není vhodná, můžete dopisy poslat nám a my je vyexpedujeme za Vás (více níže v dokumentu).

Většinu materiálů Vám pošleme v elektronickém balíčku vytvořeném na míru podle Vámi zvolených případů. Budeme vděční, pokud nám ušetříte náklady tím, že si materiály sami vytisknete. Pokud nebudete mít možnost materiály vytisknout, lze je zaslat poštou. Organizátorům rozsáhlejších akcí pro větší počet účastníků pošleme v případě zájmu balíček s materiály, které nelze zaslat elektronicky (propisky, samolepky atd.).

6. PSANÍ DOPISŮ OD A DO Z

Ať se rozhodnete akci dělat kdekoli a jakkoli, základem je psaní dopisů za nespravedlivě vězněné nebo pronásledované lidi. **Jak takový dopis napsat?**

1) Každý z vybraných případů má *svou* ***kartu****, kde najdete* stručný popis situace, požadavky, které máme (např. "Žádám okamžité a bezpodmínečné propuštění.") a adresu nebo adresy, kam dopisy posílat. Vždy se píše nějakému představiteli státu nebo státního úřadu (prezident, premiér, ředitel věznice atd.).

2) Dopis by měl být napsán v některém ze světových jazyků (angličtina, španělština, francouzština) – je tak větší pravděpodobnost, že jej úřady budou reflektovat. ***Vzory dopisů vám poskytneme****, takže* je můžete jen doslovně přepsat a podepsat NEBO vytisknout a podepsat NEBO přepsat svými slovy. Ručně napsaný dopis má vždy větší váhu, než dopis vytištěný. Eventuálně můžete napsat dopis i v češtině, v tom případě ale v dopisu zvýrazněte jméno dotyčného člověka nebo skupiny, aby bylo zřejmé, o co se jedná. Dopis pište jednoduše na obyčejný papír ve formálním stylu.

3) V některých případech lze psát i *takzvaný* ***„dopis solidarity"*** určený přímo vězněnému nebo pronásledovanému člověku (tahle možnost je vždy je to uvedena na kartě případu). Na kartách najdete návrh na jednoduchý vzkaz nebo aktivitu, kterou můžete dotyčného podpořit a odeslat přímo jemu a rovněž příslušnou adresu. Dopis solidarity lze psát v jazyce, kterým dotyčný hovoří nebo v některém ze světových jazyků. Na rozdíl od dopisů úřadům lze solidární dopisy pojmout kreativně – můžete kreslit obrázky, použít barevný papír, pohlednice místa vašeho bydliště atd. ***Neposílejte však žádné cenné dárky nebo peníze*** – *zvláště v některých zemích je velké riziko, že se adresátovi vůbec nedostanou do ruky*!

4) Napsaný dopis vložte do obálky a nadepište příslušnou adresou. Svoji adresu do levého rohu uvést můžete, ale nemusíte. Obálky na dopisy úřadům volte obyčejné, obálky na solidární dopisy mohou být barevné, pomalované atd. Pokud jsou dopisy jen vytištěné a podepsané, ručně nadepsaná obálka mu pomůže dodat osobní nádech.

5) Pokud organizujete akci pro více lidí, připravte krabici nebo jinou improvizovanou schránku, kam se budou dopisy vhazovat.

6) Ideální je ***odeslat každý dopis zvlášť****. Poštovní známky na dopis mimo Evropu (písmenková známka „Z") stojí* ***30 korun****. Známky do Evropy (písmenková známka „E"; pro případ z Řecka) stojí* ***25 korun****. Můžete* tedy předem podle očekávaného množství účastníků nakoupit určité množství známek (koupíte na každé poště) a na místě je prodávat. Také můžete vybírat do kasičky příspěvek 25-30 korun od každého, kdo do improvizované schránky vhodí dopis k odeslání. Pokud nebude dostatek peněz na odeslání všech dopisů, můžete zbylé dopisy za každý případ poslat dohromady v jednom balíčku nebo velké obálce.

7) Dopisy co nejdříve po akci odešlete z nejbližší pošty.

8) Samostatné odeslání dopisů je pro nás nesmírně cenné, protože nám šetří náklady i práci. Pokud však na akci prodávat známky ani vybírat peníze nemůžete/nechcete, odešleme dopisy za Vás. Pošlete je prosím v balíčku nebo velké obálce co nejdříve po akci na adresu ***Amnesty International, Gorazdova 10, 120 00 Praha 2****.* Na obálku připište „MARATON".

7. OTÁZKY A ODPOVĚDI

„Copak ten můj dopis je k něčemu dobrý?"

Rozhodně! Amnesty funguje tak, že za jednotlivé případy apeluje ve většině zemí světa. Právě za tyto případy nyní probíhají podobné akce po celém světě a jen minulý rok se takových dopisů napsaly více než dva miliony.

Tak obrovské množství už úřady nemohou snadno ignorovat. Z loňských 13 případů se ve většině podařilo prosadit zásadní změnu, v dalších sledujeme alespoň částečný pozitivní vývoj a velký morální přínos obětem bezpráví a jejich blízkým.

„Proč zrovna tihle lidé? Jak se vybírají?“

Kritérií pro výběr je několik. Je jasné, že tito lidé jsou jedni z mnoha, kterým se děje podobné bezpráví. Amnesty se ale snaží vybírat takové jednotlivce, jejichž osud zároveň ovlivní osudy ostatní a vzbudí co největší ohlas veřejnosti, nebo rovnou celé skupiny lidí. Často si vybíráme aktivisty nebo novináře, protože pokud jsou na svobodě, pokračují pak v boji za lidská práva ve své zemi sami. Taková změna „zdola“ je vždy lepší a stabilnější, než změna prosazovaná zvenčí.

„Jenže tohle jsou problémy, které si Burkina Faso/Saúdská Arábie/Barma musí vyřešit sama. Je to otázka jejich zákonů, tradice…“

Amnesty nejde o nic jiného, než aby dané země respektovaly zákony, které dávno přijaly. Trest za protesty proti vládě nelze akceptovat v zemi, která přistoupila ke Všeobecné deklaraci lidských práv. Nesouhlasíme s názorem, že takzvané vyspělé země by bezpráví měly jen přihlížet. Stačí se podívat o 50 let nazpět do doby, kdy Amnesty vznikla – tehdy bylo zemí porušujících lidská práva mnohem více, spousta zemí, včetně té naší, prošla obrovskou proměnou. Kdyby neexistovali lidé, kteří se o dané problémy zajímají a chtějí je řešit, proces změny by byl mnohem pomalejší.

„Jak Amnesty získává informace o vězněných lidech, jak ví, že situaci v dané zemi je třeba řešit právě takto?“

Amnesty má v každé zemi, která porušuje lidská práva, své výzkumníky. Ti sledují politickou situaci, navštěvují soudní procesy, jsou v kontaktu s příbuznými vězněných atd. Jejich informace jsou obecně respektované – i proto má Amnesty poradní status při OSN a naše výroční zprávy jsou akceptované ve všech vyspělých zemích jako objektivní zprávy o stavu lidských práv.

8. DOJMY A ZKUŠENOSTI ORGANIZÁTORŮ A ÚČASTNÍKŮ MARATONU V LOŇSKÉM ROCE

„Akce byla realizována v hodinách anglického jazyka v 9. třídě ZŠ. Žáci psali dopisy ve skupinách a velmi je téma zaujalo. Určitě to nebyl poslední ročník Maratonu psaní dopisů na naší škole. Jako učitelka jsem netušila, jak upřímné vyjádření podpory jsou schopni mí žáci napsat. Brali téma vážně a dalo jim to příležitost zamyslet se. Mým cílem bylo ukázat jim, že třeba nemohou změnit celý svět. Ale dokážou změnit nebo zlepšit život jednotlivce. Snad se mi to podařilo.“

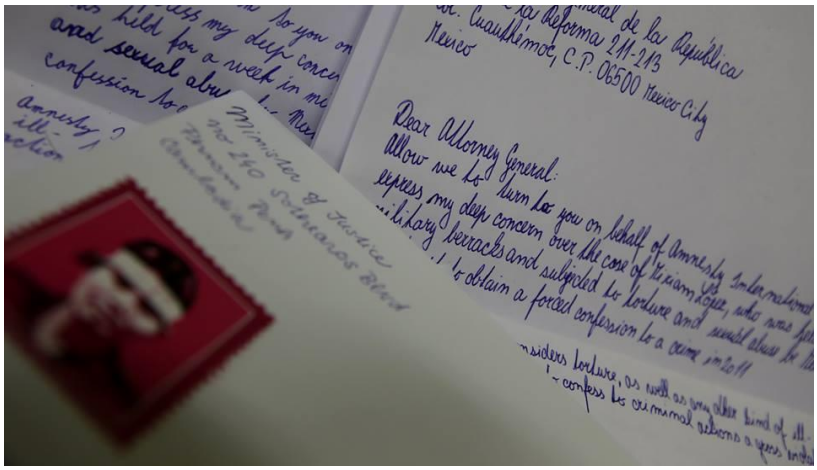
Markéta Hanzlíková, Základní škola a Mateřská škola Oty Pavla, Buštěhrad

„Byla to velmi zajímavá zkušenost, v Mníšku pod Brdy (cca 5500 obyvatel) se konala vůbec poprvé, radostí bylo zapojení se dvou 6. tříd místní základní školy - třídní učitelé s žáky věnovali tématu část výuky. Akci jsme spojili s připomínkou Václava Havla (konala se v den výročí jeho úmrtí), jako čestného člena AI, v souvislosti s dopisovou akcí na jeho podporu při uvěznění na konci 70. let.“

Zora Kasiková

„Myslím, že psaní dopisů je výborný způsob, jak změnit něčí život k lepšímu. Maratonu jsem se ráda zúčastnila a doufám, že dopisy lidem pomůžou.“

Žákyně 8. třídy, ZŠ Vojtěcha Martínka, Brušperk



„Snažila jsem se u nás na Maraton nalákat co nejvíce lidí, ale většina mě odbyla slovy typu: "To mě nezajímá.", "Lidská práva? To se mě netýká." Tyto odpovědi mi dali lidé, o kterých jsem si myslela, že jsou inteligentní. Velmi mě ty reakce zklamaly. Přesto jsem z našeho Maratonu nadšená, protože lidé, kteří přišli, byli skvělí a projevili velký zájem o případy. Všechny dopisy jsme napsali ručně, pouštěli jsme si různé spoty a povídali si o lidských právech. Někteří z účastníků mě po skončení akce kontaktovali, abych jim poskytla další informace. Celkový pocit je výborný, ale mohlo by se najít více lidí, kteří se zajímají o svět okolo sebe.“

Michaela Slámová, Gymnázium a SOŠ Jilemnice

„Akci hodnotíme jako velký přínos, přispěla k odpovědnosti lidskoprávní informovanosti mládeže. Vzhledem k rozsahu a spolupráci s Amnesty Karviná se můžeme těšit z navázání nových kontaktů a můžete počítat tedy se 100% spoluúčasti za rok. Děkujeme.“

Hana Pietrová, Městská knihovna Třinec

9. CO MÁM UDĚLAT HNED TEĎ?

- **Promyslet koncept akce (kdy, kde, pro kolik lidí?) a místo si zajistit.**
- **Promyslet, jakým případům se v rámci akce chcete věnovat a v jakých jazycích budete potřebovat zajistit materiály.**
- **Co nejdříve (nejpozději do 5. 12.) akci přihlásit prostřednictvím Vašeho osobního profilu (odkaz na něj jsme Vám poslali e-mailem nebo si o něj můžete napsat). Čím dříve se přihlásíte, tím lépe můžeme řešit Vaše individuální požadavky a garantovat včasné dodání materiálů. Ideální je vyplnit elektronický formulář alespoň 2 týdny před termínem chystané akce.**
- **Kontaktovat koordinátorku Maratonu Gabrielu Bártovou na (Gabriela.Bartova@amnesty.cz) v případě jakýchkoli dotazů.**

Naše doporučení:

Ideální je věnovat se 2-5 případům. Pokud zvolíte více případů, bude akce náročnější na zajištění materiálů, schopnost popsat a vysvětlit okolnosti daného případu atd. Volba je ale jen a jen na Vás.

DĚKUJEME VÁM ZA PROČTENÍ MANUÁLU A BUDEME SE TĚŠIT NA PŘÍPADNOU SPOLUPRÁCI